



ほぼ季刊 ふくらはぎ通信

第九号（令和五年皐月）発行：ニルヴァーナ：茨城県ひたちなか市堀口162-1

こんにちは。大変ご無沙汰しております・・・こんな筈ではなかったのですが、概ね前号より半年。お正月が過ぎ、新年度を迎えまして、初夏(^_^;)

本来でしたら、春場所あたりの話題を振りたいところですが鮮度がいささか。

この半年、激動ですね。円高が酷く、欧米の金融機関がバタバタ、ウクライナがボロボロ、地震や噴火があちこちで、なんだかややこしい世相ですが、コロナとやらの騒ぎが落ち着き人出が良いですね。うん！こうでなくっちゃ！ってようやくです。なんだかアレですが慌てることなく、流されることなく、我が道ですね(^_^ゞ



使ってみんなで行き先決めて、ワザワザ遠回り、アチコチの路線を楽しんだり、観光、紅葉、土地の美味しいものに舌鼓ってな感じなんですが、

今回は大好評で2回目となる北茨城市大津の「ドブ汁」+昭和の日本三大金持ち・菊池寛実記念館を巡る17人の昼呑み旅！

東のアンコウ、西のフグだなんて言いますが、茨城県民でも水を一切使わないこってりの「ドブ汁」意外に知らない方多いのでは？今回もまさに目からウロコ（アンコウにウロコは？）アンコウってこんなに美味しいのかとみんな大喜び。ドブ汁はもちろん、大津港で上がった肴のあれこれ。刺し身はもちろん、宮城で食べたこれだけで2～3000円かなと言う大きなキンキの煮付け、八寸もお見事でして、う～～ん、昼間の楽しい酒は幸せ色にまわります(^_^ゞ



■みんな笑顔「おとなの遠足」

ひたちなか海浜鉄道沿線の元氣化支援で活動する我ら三鉄ものがたりの大評判事業。鉄道の好き嫌い関係なく参加者が楽しんでいるのが特徴で、いつも子どもから大人まで、愛知、東京、茨城各地よりご参加。出来るだけ18切符やときわ路切符などお安い切符を

*この「ふくらはぎ通信（第2の心臓）」は、お勝手口からのご挨拶、ご機嫌伺いでございます。ご承知かと思いますが、「ふくらはぎ」の筋肉は下半身の血液を上半身に循環させる役割を果たしています。そこで、第2の心臓と呼ばれています。つまり、私共は皆さまの「健康なふくらはぎ」であらうと願い命名致しました。

温泉だって塩泉にうっすら油臭漂う嬉しい泉質。大津港、茨城県民には近場でナカナカポテンシャルが高く、初夏のデカイ岩牡蛎、秋の脂たっぷりの穴子、冬の付け合わせにデカイノドグロなど侮りがたい魅力にあふれております。お仲間、社員旅行、ご家族でおおいにお楽しみ頂けるんじゃないでしょうか。

■相州探訪

なんちゃって観光専門家？いやいや居酒屋放浪専門の佐藤です。ということで、観光地の今をお届けするお時間です。

今回は、相州探訪。小田原・箱根・熱海を駆け足で見学して参りました。

相州小田原と言いますと、戦国の幕開けを告げる北条早雲、戦国末期は関東の覇者北条氏による3代の栄華と小田原評定、江戸時代には徳川普代の名家大久保家による産業保護で今でも名産物多数の面白い土地柄。まずはかまぼこ、干物、寄せ木細工、そして大きな城下町ならではの蠟燭、和菓子、お茶あれこれありますね。行政の支援も行き届いているようで、駅前の賑やかさが羨ましいほど。この辺のように空き地や駐車場だらけ、などは無く、テナント募集の張り紙は見当たりません。飲食店も商店街もえらい元氣。お客さんもお店も午前中からとってもいい感じで良い街だなと。ちなみに小田原、ひたちなか市と同じくらいの人口です。

ササッと見たのが箱根。電車もいっぱい、町にあふれる人もいっぱい！今日は平日だぜ、みんなどうした！と聞いて歩きたくなる心持ち。実はこの後、熱海ではもっと凄い人混み、

若い人たちの押し寄せる波にぼう然、嫉妬、呆れる思いでした。

小田原、箱根、熱海。みんな近所で有機的に繋がっているかと言うと客層が全然違う。街の様子も景色も、産物、観光資源、昭和以降の流れみんな違うんですね。ま、ちょっと観ただけで、合間は期待程よくなかった美術館巡り。ともあれ興味深い。ん〜、各地すごいです！

■気休め健康譚

酒を飲む人、花なら桜

今日も咲け酒 明日も咲け

などと江戸都々逸の名文句がございますが、みなさん、酒ですよ。ま、健康のためには呑まないほうがいいのは少し分かっているのですが、これも性です。と、年齢も重ね、そうも言っていられないのですが、みなさん！良いもの見つけたんです！これまでん十年、海外から国内アレコレ試してきましたが、これは利きます。んんん、我ながらなんか怪しいですね(^^;)大丈夫です。欲しがっても売りつけたりしません♪これがですね、L-グルタチオン。女性の方だと知っているかもですね。強固な肝臓保護と強烈な抗酸化作用あるらしく、悪い酔いしないし、二日酔いもほぼ皆無。嬉しい副作用が、お肌が白くなるとか。これについてはよう分かりませんが。

ま、気休めです(^^ゞ

■後記 今年イベント花盛りかも！ボクもいろいろ関わりますが、今年元氣に楽しく開催出来そうですね。こうでなくては！今年度も楽しく美味しくよろしくお願い致します#^^#

●新事業の企画検討・新規事業を始める際の販促策／集客／名簿獲得法など●補助金あれこれ●会報でお得意様へ●ブルーオーシャンのアナログで攻める●時間の経ったホームページの刷新／携帯端末対応●ネット販売●夢のマスコミ活用など、あなたの会社の2番番頭／営業部としてご活用下さい♪

nirvana

・集客・販促・企画・WEB・DMなど作成
・各種企画・運営／地域応援・イベントなど
佐藤 久彰 経営士（日本経営士会）
電話：090-8497-3354

あなたの会社の2番番頭

・中小企業庁・茨城よろず支援拠点コーディネーター
いばらき中小企業グローバル推進機構・派遣専門家
いばらきエキスパート・バンク登録専門家
茨城県商工会連合会・派遣エキスパート